

OOGRUPPELS TOEDIENEN BIJ EEN ANDERE PERSOON

Enkele algemene tips

- Eens het flesje geopend is, zijn oogdruppels maar een korte tijd houdbaar (meestal 1 maand, dit staat op de bijsluiter). Schrijf de datum waarop u het flesje opent op de verpakking, zo weet u wanneer het flesje moet weggegooid worden.
- Draagt u contactlenzen, doe die dan altijd uit voor het druppelen en wacht 15 min om ze terug in te steken. Bij kunsttranen bedoeld om contactlenzen te bevochtigen mag u uw contactlenzen uiteraard wel in houden.
- Laat als oefening eerst eens een druppel op een tissue vallen. Dan weet u hoe hard u in het flesje moet knijpen om er een druppel uit te laten komen.
- Moet u meerdere soorten oogdruppels gebruiken? Gebruik ze dan niet meteen na elkaar maar laat 5 minuten tussen.
- Moet u zowel oogdruppels als oogzalf gebruiken? Gebruik dan eerst de oogdruppels en wacht 5 minuten voordat u de oogzalf aanbrengt.

Hoe oogdruppels toedienen bij een andere persoon?

1. Was uw handen met warm water en zeep en droog ze af aan een propere tissue of handdoek. Vraag de patiënt ook de handen te wassen.

Draagt de patiënt contactlenzen? Laat deze dan uitdoen voor u verder gaat.

2. Laat de patiënt plaatsnemen op een stoel. Ga zelf achter de patiënt staan.



3. Flesjes van het merk Azarga®, Azopt®, Betoptic S®, Flucort®, Flucon®, FML Liquifilm®, Livostin®, Maxidex®, Maxitrol®, Pred Forte®, Predmycin P®, Terracortril + Polymyxine B®, Tobradex® en Vexolon® moeten geschud worden voor gebruik. Voor de andere merken is dit niet nodig.

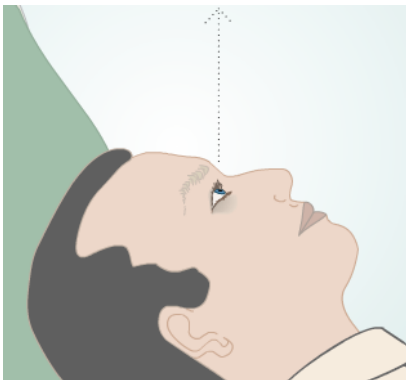
4. Schroef de dop van het flesje.

5. Neem het flesje in de hand alsof u een pen vast houdt.

Let erop dat u de druppelaar niet aanraakt. Mocht dat toch voorvallen, veeg de druppelaar dan af met een propere tissue.



6. Laat de patiënt het hoofd achterover buigen en naar boven kijken.



7. Steun met de hand op de slaap en houd het flesje boven de binnenste ooghoek.

Zorg ervoor dat het flesje het oog, ooglid of wimpers niet aanraakt. Mocht dat toch voorvallen, veeg de druppelaar dan af met een propere tissue.



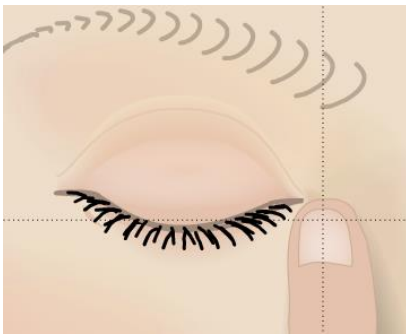
8. Laat de patiënt voorzichtig het onderste ooglid naar beneden trekken, zodat er een “gootje” ontstaat.



9. Knijp in het flesje en laat een druppel in het “gootje” vallen.

10. Vraag de patiënt daarna het hoofd terug te buigen en het oog te sluiten.

11. Laat de patiënt de traanbuis tenminste 1 minuut dichtduwen, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van het oog (aan de neuskant) te duwen om bijwerkingen te voorkomen.



12. Daarna mag de patiënt de ogen terug openen. Het is normaal dat de patiënt na het inbrengen van oogdruppels eventjes wazig ziet.

13. Schroef de dop terug op het flesje.

14. Was uw handen nogmaals met warm water en zeep.

Moet de patiënt meerdere soorten oogdruppels gebruiken? Wacht dan tenminste 5 minuten voor u de volgende oogdruppel toedient.

Naar: www.apotheek.nl

U kan een filmpje (met gesproken tekst) over het toedienen van oogdruppels vinden op de website www.apotheek.nl → klik op “Instructiefilmpjes” → klik op “Toedienen van oogdruppels en oogzalf”