



Het Nieuwsblad

Date: **30-04-2024**
Page: **S 010**
Periodicity: **Daily**
Journalist: **Maarten Delvaux**

Circulation: **172629**
Audience: **806792**
Size: **225 cm²**



publications: 2 : Het Nieuwsblad - De Gentenaar

“We zaten te bleiten in onze boot van vreugde”

MAARTEN DELVAUX

Opluchting en gigantische vreugde bij de Belgische roeiers nadat ze zondag in Hongarije twee tickets grepen voor de Olympische Spelen. Begrijpelijk, want de tocht naar Parijs was er eentje door woelig water.

Team Belgium keerde gisteren met een grote glimlach terug van het olympisch roeikwalificatietoernooi in het Hongaarse Szeged, de voorlaatste kans om een plaats af te dwingen op de Spelen van Parijs. De Belgische roeiers grepen die met beide handen. Zowel Tim Brys in de skiff als het duo Tibo Vyvey-Niels Van Zandweghe in de lichte dubbeltwee slaagden erin om één van de schaarse olympische tickets te veroveren. Dat was minder evident dan het lijkt. In het najaar werd de Belgische bondscoach Axel Müller – een 58-jarige Duitser – nog op straat gezwaaid nadat hij er een zootje van had gemaakt.

Dankzij experts

Net zoals vlak voor de Spelen van Tokio moest professor inspanningsfysiologie Jan Boone (UGent) puin ruimen. “Het vertrouwen bij de roeiers was weg. Ik heb geprobeerd om dat snel te herstellen.

Door meer te gaan leunen op de persoonlijke coaches van de roeiers en een groep van experts – een biomechanicus, een psychologe, een diëtiste... – sterk te betrekken bij het project. Dat heeft het verschil gemaakt. We hebben geluisterd naar de atleten en hun schema’s meer geïndividualiseerd.”

Niels Van Zandweghe (28) en Tibo Vyvey (23) strandden eerder op het WK in Belgrado op één plek van een olympisch ticket. Dat grepen ze zondag wel in Hongarije. “We waren allebei aan het bleiten in onze boot”, geeft Van Zandweghe toe. “Die kwalificatie betekende zo veel.”

Van Zandweghe was er drie jaar geleden ook bij in Tokio. Nadien kende hij mentale moeilijkheden. “Ik heb een paar keer héél diep gezeten”, zegt de Bruggeling. Als geen ander beseft Van Zandweghe het verschil dat de aangehaalde

banden met de experts, die onder de vorige bondscoach werden opzij geduwd, hebben gemaakt. “Boone bracht structuur, waardoor wij ons enkel nog moesten focussen op het roeien. In Hongarije hebben ik en Tibo getoond dat niets ons kan stoppen.” Zeg dat wel. Vyvey werd twee jaar geleden nog getroffen door een hersentrombose en leek bijna verloren voor de topsport.

Tim Brys plaatste zich dit keer solo in de skiff. De 31-jarige Gentenaar leverde de voorbije jaren een omgekeerde strijd tegen de weegschaal door over te stappen van de lichte naar de zware gewichtsklasse. “Héél straf”, vindt Jan Boone. “Als atleet van 84 kilogram nam hij het in Hongarije op tegen reuzen van 100 kilogram. Tim heeft dankzij zijn uitstekende roeitechniek en fantastische fysiologie het verschil gemaakt.”



Niels Van Zandweghe, Tibo Vyvey en Tim Brys mogen naar Parijs. © IMAGO