

dS AVOND

dS Avond (De Standaard)

Date: **30-04-2024**
Page: **46-48**
Periodicity: **Daily**
Journalist: **Maarten Delvaux**

Circulation: **0**
Audience: **314500**
Size: **1 025 cm²**



Tim Brys kwalificeerde zich in de skiff.
© IMAGO/Aleksandar Djorovic

Na een miscast als bondscoach, een hersentrombose en een strijd tegen de weegschaal mogen Belgische roeiers naar Parijs

Opluchting en gigantische vreugde bij de Belgische roeiers nadat ze zondag in Hongarije twee tickets hebben gegrepen voor de Olympische Spelen. Begrijpelijk, want de tocht naar Parijs was er eentje door woelig water.

Maarten Delvaux

Team Belgium keerde maandag met een grote glimlach terug van het olympische roeikwalificatietoernooi in het Hongaarse Szeged, de voorlaatste kans om een plaats af te dwingen op de Spelen van Parijs. Zowel Tim Brys in de skiff als het duo Tibo Vyvey-Niels Van Zandweghe in de lichte dubbeltwee slaagden erin om één van de schaarse olympische tickets te veroveren.

Dat was minder evident dan het lijkt. In het najaar werd de Belgische bondscoach Axel Müller – een 58-jarige Duitser – nog op de keien gezet, nadat hij er een zootje van had gemaakt. “Een onoverbrugbaar verschil in visie”, luidde de officiële uitleg. Achter de schermen werd hem een gebrekkige communicatie, te weinig individuele coaching op maat, een gebrek aan een duidelijke visie en het aan de kant schuiven van experts aangewreven.

Puinruimer Jan Boone

Net zoals vlak voor de Spelen van Tokio moest professor inspanningsfysiologie Jan Boone (UGent) puin ruimen na de mislukte doortocht van Müller. “Het was vooral mijn taak om rust te creëren”, zegt hij. “Het klimaat zat absoluut niet meer goed. Het vertrouwen bij de roeiers was weg. Ik heb geprobeerd om dat snel te herstellen. Door meer te gaan leunen op de persoonlijke coaches van de roeiers en experts – een biomechanicus, een psychologe, een diëtiste... – sterk te betrekken bij het project. Dat heeft het verschil gemaakt. We hebben geluisterd naar de atleten en hun schema’s meer geïndividualiseerd. Het potentieel van de roeiers is er altijd geweest, de serene sfeer en de goede groepsdynamiek hebben de rest gedaan.”

Het mislukte WK in Belgrado in september vorig jaar luidde het ontslag van Müller in. In de Servische hoofdstad kon geen enkele Belgische boot zich plaatsen voor de Spelen. Niels Van Zandweghe (28) en Thibo Vyvey (23) strandden er op één plek van een olympisch ticket. Dat grepen ze zondag in Hongarije wel. “We waren allebei aan het huilen in onze boot”, geeft Van Zandweghe toe. “Die kwalificatie betekende zo veel.”



Niels Van Zandweghe en Thibo Vyvey veroverden een olympisch ticket in de lichte dubbeltwee.

© IMAGO/Aleksandar Djorovic



Van Zandweghe was er drie jaar geleden ook bij in Tokio, waar hij vijfde werd in de lichte dubbeltwee met Tim Brys. Nadien kende hij mentale moeilijkheden. “Ik heb een paar keer héél diep gezeten”, zegt de Bruggeling. Als geen ander beseft Van Zandweghe het belang van de betrokken experts, die onder de vorige bondscoach opzij werden geduwd. “Psychologe Els Snauwaert heeft mij mentaal opnieuw op de rails gekregen, dronebeelden toonden ons details die de coaches vanop de oever niet zagen, onze menu’s werden opnieuw opgesteld door diëtiste Stephanie Scheirlynck ... Onder Müller moesten we dat allemaal zelf in handen nemen.”

Wat de kwalificatie van het duo nog straffer maakt: Vyvey werd twee jaar geleden, op het WK voor beloften in Varese, nog getroffen door een hersentrombose en leek bijna verloren voor de topsport. Drie maanden mocht hij niet meer roeien, pas na een halfjaar mocht hij geleidelijk opbouwen. “Ik heb geluk gehad dat ik een trombose had tijdens een toernooi”, zei Vyvey er eerder over ([DS 2 september 2023](#)). “Als mij dat was overkomen in mijn hotelkamer, had ik hier nu niet meer gezeten.”

Omgekeerde strijd

Tim Brys plaatste zich dit keer solo in de skiff. De 31-jarige Gentenaar leverde de voorbije jaren een omgekeerde strijd tegen de weegschaal door over te stappen van de lichte naar de zware gewichtsklasse. “Héél straf”, vindt Jan Boone. “Als atleet van 84 kilogram nam hij het in Hongarije op tegen reuzen van 100 kilogram die zwaar in het voordeel waren door de sterke tegenwind. Tim heeft dankzij zijn uitstekende roeitechniek en fantastische fysiologie het verschil gemaakt.”

Over drie weken doet het duo Aaron Andries en Tristan Vandenbussche nog een gooi naar een derde Belgische ticket. “Het EK in Hongarije heeft getoond dat het kan, maar dat het héél moeilijk zal worden”, zegt Boone. Ook voor Parijs houdt de performance manager van de Vlaamse Roeiliga liever de voeten op de grond. “Realistisch gezien is een olympische medaille deze zomer bijna uitgesloten. Top acht of een olympische finale zou al mooi zijn.”