

# Verkorte bachelor LO en Bewegingswetenschappen

Professionele bachelor in het onderwijs: secundair  
onderwijs (optie LO)

Educatieve bachelor in het secundair onderwijs (optie  
LO)

Programma voor academiejaar 2024-2025

De verkorte bachelor in de LO en Bewegingswetenschappen is een 'afgeslankte' versie (112 SP) van de academische bachelor in de LO en Bewegingswetenschappen (180 SP).

Hieronder vind je een overzicht van alle vakken die behoren tot het programma van de academische bachelor LO en Bewegingswetenschappen.

## Vrijstellingen in 1<sup>ste</sup> bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen

Naam opleidingsonderdeel	SP	Semester
Beginnelen van de weefselteer en de biologie	4	2
Inleiding tot de biologische chemie	6	Jaarvak
Wijsbegeerte	4	1
Psychologie	5	1
Biomedische fysica	6	Jaarvak
Functionele anatomie	9	Jaarvak
Biochemie	7	2
Grondslagen en geschiedenis van de lichamelijke opvoeding en de sport	5	2
Individuele bewegingsactiviteiten I	4	Jaarvak
Interactieve bewegingsactiviteiten I	4	Jaarvak
Artistieke bewegingsactiviteiten I	6	Jaarvak

*Groen = voor deze vakken word je vrijgesteld. Zwart = voor deze vakken moet je een credit behalen.*

**Vrijstellingen in 2<sup>de</sup> bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen**

Naam opleidingsonderdeel	SP	Semester
Algemene en menselijke fysiologie	8	1
Gezondheidsleer	4	1
Individuele bewegingsactiviteiten II	5	Jaarvak
Interactieve bewegingsactiviteiten II	7	Jaarvak
Artistieke bewegingsactiviteiten II	4	Jaarvak
Motorische controle en motorisch leren [Engels]	5	2
Biomechanica van de motorische vaardigheden	6	1
Algemene bewegingsdidactiek en didactische oefeningen	5	2
Sportstructuren en sportbeleid	4	2
Psychosociale en maatschappelijke aspecten van de bewegingsactiviteiten	3	1
Onderzoeksmethodologie en statistiek I	5	2
Internationale cursus door gastdocenten [Engels]	4	Jaarvak

*Groen = voor deze vakken word je vrijgesteld. Zwart = voor deze vakken moet je een credit behalen.*

**Vrijstellingen in 3<sup>de</sup> bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen**

Naam opleidingsonderdeel	SP	Semester
Methodiek van de interactieve bewegingsactiviteiten	3	Jaarvak
Methodiek van de individuele en artistieke bewegingsactiviteiten	3	Jaarvak
Inspanningsfysiologie	6	2
Lichamelijke en motorische ontwikkeling [Engels]	4	1
Bewegingsanalyse	5	1
Algemene trainingsleer en evaluatie van conditionele eigenschappen	5	1
Sportpedagogiek	3	1

Onderzoeksmethodologie en statistiek II	4	2
Krachtige leeromgevingen	6	1
Voedingsleer en sportvoeding	5	2
Bewegingsbegeleiding en -promotie bij specifieke doelgroepen	4	1
Inleiding tot sportmanagement	4	2
Verdieping in de bewegings- en sportactiviteiten	5	Jaarvak
Reddend zwemmen, EHBO en reanimatietechnieken	3	Jaarvak

*Groen = voor deze vakken word je vrijgesteld. Zwart = voor deze vakken moet je een credit behalen.*

### Traject

Het pakket van 112 studiepunten moet gespreid worden over twee academiejaren. Hierbij een overzicht van welke vakken je in jaar één volgt en welke vakken in jaar twee.

#### **Academiejaar 1 (53 studiepunten)**

Naam opleidingsonderdeel	SP	Semester	MOT
Inleiding tot de biologische chemie	6	Jaarvak	BA1
Functionele anatomie	9	Jaarvak	BA1
Biochemie	7	2	BA1
Gezondheidsleer	4	1	BA2
Motorische controle en motorisch leren [en]	5	2	BA2
Biomechanica van de motorische vaardigheden	6	1	BA2
Sportstructuren en sportbeleid	4	2	BA2
Psychosociale en maatschappelijke aspecten van de bewegingsactiviteiten	3	1	BA2
Onderzoeksmethodologie en statistiek I	5	2	BA2
Internationale cursus door gastdocenten [en]	4	Jaarvak	BA2

#### **Academiejaar 1 (59 studiepunten)**

Naam opleidingsonderdeel	SP	Semester	MOT
--------------------------	----	----------	-----

Algemene en menselijke fysiologie	8	1	BA2
Inspanningsfysiologie	6	2	BA3
Lichamelijke en motorische ontwikkeling [en]	4	1	BA3
Bewegingsanalyse	5	1	BA3
Algemene trainingsleer en evaluatie van conditionele eigenschappen	5	1	BA3
Sportpedagogiek	3	1	BA3
Onderzoeksmethodologie en statistiek II	4	2	BA3
Krachtige leeromgevingen	6	1	BA3
Voedingsleer en sportvoeding	5	2	BA3
Bewegingsbegeleiding en -promotie bij specifieke doelgroepen	4	1	BA3
Inleiding tot sportmanagement	4	2	BA3
Verdieping in de bewegings- en sportactiviteiten	5	Jaarvak	BA3

### Masterdiploma

Na het behalen van het diploma Bachelor in de L.O. en Bewegingswetenschappen (via verkorte traject) word je toegelaten tot de master Bewegings- en Sportwetenschappen (120 SP). In de master kan je kiezen voor drie afstudeerrichtingen:

- [Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid](#)
- [Sportbeleid en sportmanagement](#)
- [Sporttraining en coaching](#)

Na het behalen van het bachelordiploma LO en Bewegingswetenschappen (via verkorte bachelor) kan je ook toegelaten worden tot de [educatieve master Lichamelijke opvoeding](#).

### Combinatie studies en werk

De opleiding combineren met werk is mogelijk, maar de mogelijkheden qua flexibiliteit zijn niet legio.

- Het is een duidelijke visie van de universiteit en van de opleiding LO en Bewegingswetenschappen om geen online of afstandsopleiding te zijn of te willen worden. We willen ons daarentegen wel focussen op onderwijs dat activerend is en interactie stimuleert.
- Lesgevers hebben de autonomie om, in overleg met de opleiding, de afweging te maken of het wel of niet zinvol/wenselijk is om lessen te streamen en/of op te nemen op basis van een aantal [criteria](#). Indien er opnames worden gemaakt, dienen deze opnames als aanvulling en niet als vervanging van de fysieke lessen.

- Aanwezigheid in hoorcolleges is niet verplicht, maar vanuit de opleiding wordt aangeraden om aanwezig te zijn omdat de interactie tussen lesgever, studenten mét ervaring in het werkveld en studenten zonder ervaring in het werkveld net heel leerrijk kan zijn.
- Voor sommige lessen (practica, etc) is deelname wel verplicht en kan onwettige afwezigheid gesanctioneerd worden. Dit staat steeds vermeld in de studiefiche van het vak. Als werkstudent wordt je verondersteld aanwezig te zijn.
- Op basis van een [werkstudentenstatuut](#) kan in samenspraak met de lesgever toestemming verleend worden om één of meer periodegebonden examens te verplaatsen binnen hetzelfde academiejaar. Daarenboven kan de lesgever beslissen om in onderling overleg met de student de ondervraging op een andere manier te laten verlopen dan volgens de voorgeschreven vorm.

### Vorbereiding op de studies

De universitaire opleiding L.O. en Bewegingswetenschappen omvat enkele wetenschappelijke opleidingsonderdelen. Voor veel studenten vormt dit een struikelblok. Om je goed voor te bereiden op je studies, kan je deelnemen aan een [zomercursus chemie](#) en een [zomercursus fysica](#). Tijdens de studies kan je terecht bij het [monitoraat](#) om je wetenschappelijke kennis bij te spijkeren.

### Administratieve stappen bij inschrijving

**Beslis je om in te schrijven?** Gelieve volgende administratieve stappen op te volgen:

1. [Schrijf je in](#) voor de bachelor L.O. en Bewegingswetenschappen

*Bij een eerste inschrijving in een bacheloropleiding word je als nieuwe eerstejaarsstudent beschouwd. Je curriculum wordt hierdoor automatisch goedgekeurd en je kan het niet bewerken. De facultaire studentenadministratie zal je hierbij helpen.*

2. Vraag jouw vrijstellingen aan via de vrijstellingenapplicatie in OASIS. Bij het veld 'opmerkingen' noteer je 'standaardvrijstellingen op basis van professionele bachelor'.
3. Eénmaal je curriculum werd geregistreerd (inclusief registratie vrijstellingen) zal je een mail ontvangen, waarna je je curriculum voor akkoord kan ondertekenen.

Voor een vlotte start in de opleiding organiseert de opleiding LO en Bewegingswetenschappen een **introductiemoment** vóór de start van het academiejaar. De data en andere **praktische informatie** vind je online terug op de website van de [faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen](#).

Vind je niet terug wat je zoekt? Contacteer de opleiding via [LOenBW@UGent.be](mailto:LOenBW@UGent.be)