# Doorverwijzing

## Team student & functiebeperking

### Aanspreekpunten

Aanvragen [bijzonder statuut](https://www.ugent.be/student/nl/administratie/flexibel-studeren/bijzonder-statuut/studeren-functiebeperking) en onderwijs- en/of examenfaciliteiten.

### Studentenbegeleiders

Begeleiding (individueel en/of in groep) voor studenten met bijzonder statuut toegekend op basis van AD(H)D, autismespectrumstoornis (ASS) of coördinatieontwikkelingsstoornis (DCD).

### Contactgegevens aanspreekpunten en studentenbegeleiders

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Faculteit** | **Aanspreekpunt** | **Studentenbegeleider** |
| Letteren en Wijsbegeerte | functiebeperking.lw@ugent.be | lieselotte.coessens@ugent.be  |
| Politieke en Sociale wet. | functiebeperking.ps@ugent.be | lieselotte.coessens@ugent.be  |
| Wetenschappen | functiebeperking.we@ugent.be | lynn.schoonbroodt@ugent.be  |
| Recht en Criminologie | functiebeperking.re@ugent.be | tamara.geirnaert@ugent.be  |
| Psychologie en Pedagogische wet. | functiebeperking.pp@ugent.be | tamara.geirnaert@ugent.be  |
| Geneeskunde en Gezondheidswet. | functiebeperking.ge@ugent.be | lynn.schoonbroodt@ugent.be  |
| Ingenieurswetenschappen en Architectuur | functiebeperking.ea@ugent.be | lynn.schoonbroodt@ugent.be  |
| Bio-ingenieurs-wet. | functiebeperking.bw@ugent.be | lynn.schoonbroodt@ugent.be  |
| Farmaceutische wet. | functiebeperking.fw@ugent.be | lynn.schoonbroodt@ugent.be  |
| Diergeneeskunde | functiebeperking.di@ugent.be | tamara.geirnaert@ugent.be  |
| Economie en Bedrijfskunde | functiebeperking.eb@ugent.be | tamara.geirnaert@ugent.be  |

## Studentenpsychologen

### Individuele begeleiding

* Last van (studie)stress, piekeren, faalangst of uitstelgedrag? Worstel je met je studieaanpak? Ervaar je een gebrek aan motivatie of concentratie? Lig je in de knoop met jezelf? Kom je nergens meer toe, ondanks je goeie wil? Ervaar je moeilijkheden in je thuissituatie of relaties? ...

### Groepstrainingen

* Efficiënter studeren
* Van piekeren naar pieken
* Stress-les(s)
* Faalangst (ook voor bachelor- en masterproef)
* Uitstelgedrag (ook voor bachelor- en masterproef)
* Mentale zelfzorg
* Spreekangst

Een afspraak maken kan via [de webpagina van de studentenpsychologen](https://www.ugent.be/student/nl/studeren/studiebegeleiding/studentenpsychologen#Waarvoorkanjebijonsterecht?).

## Sociale dienst

* Bij de Sociale Dienst kan je terecht voor [informatie & advies, studiefinanciering en bemiddeling](https://www.ugent.be/student/nl/administratie/sociale-dienst/contactgegevens/sociale-dienst.htm).
* Een aanvraag voor studiefinanciering kan je indienen via Oasis in 'het studentenportaal van de Sociale Dienst'. Bij vragen neem je [contact op met de Sociale dienst](https://www.ugent.be/student/nl/administratie/sociale-dienst/contactgegevens/sociale-dienst.htm).

## Monitoraten

### Trajectbegeleiding

Informatie, advies en begeleiding m.b.t.: studievoortgang, keuzeprocessen, ‘spoorwissels’, geïndividualiseerde trajecten (GIT), vrijstellingen ...

### Studiebegeleiding

Vakinhoudelijke en/of opleidingsspecifieke begeleiding.

Meer info: [het monitoraat](https://www.ugent.be/student/nl/studeren/studiebegeleiding/monitoraat/overzicht.htm)

## Leerpad

[Leerpad](https://view.genial.ly/6454fa38774a78001659c6f6) met praktische studietips om het studeren efficiënter aan te pakken.

## Taaladvies en -begeleiding

* De UGent biedt elke student een uitgebreid [aanbod taalbegeleiding en -advies](https://www.ugent.be/student/nl/studeren/taaladvies) aan.
* Doorloop [het Ufora-leerpad](https://ufora.ugent.be/d2l/le/discovery/view/course/198155) Academisch schrijven in een notendop (toevoegen via rechterkeuzemenu ‘Inschrijven in cursus’).
* Elke student kan een individuele afspraak maken bij [**Taalonthaal**](https://www.taalonthaal.ugent.be/afspraak/)(Nederlands) of [**(c)ENTER**](https://www.ugent.be/student/en/study-facilities/academic-writing/center.htm) (Engels).

## Studentenartsen

* Enkel na afspraak op weekdagen (Sint-Pietersnieuwstraat 25 – Gent)
* Een afspraak maak je digitaal via [de online agenda](https://afspraken.doctena.be/e/aHN0UVJrME14VXVnbXRmNHRzbE9EVDRpT2pFRWFUNU1vU3M3OTFrK2lZNHBWNnY5ZHhJVXdBPT0%3D) of telefonisch via 09/264 70 20.

## Noodhulp

Voor zeer dringende hulp kan je hier 24/7 terecht:

* Algemeen noodnummer: 112
* Permanentiecentrum UGent: 09 264 88 88
* [CAW crisishulp](https://www.caw.be/locaties/crisisteam-de-schelp/): 09 265 04 90
* Huisarts van wacht: bel naar 1733 of check het aanbod op [www.huisartsenwachtposten.be](http://www.huisartsenwachtposten.be)
* [Tele-Onthaal](https://www.tele-onthaal.be/):anonieme telefoon- en chatlijn voor wie nood heeft aan een gesprek (bel naar 106 of chat).
* [Zelfmoordlijn](https://www.zelfmoord1813.be/): 1813, chat (<https://www.zelfmoord1813.be/>) of mail: mail@zelfmoordlijn.be

## Zelf aan de slag met zorgen

* [Welinjevel.be](https://www.ugent.be/student/nl/meer-dan-studeren/wel-in-je-vel)en[Ufora-site 'Wel in je vel'](https://ufora.ugent.be/d2l/home/198624): zoek waar je terecht kan met je zorgen en vragen
* [Moodspace](https://moodspace.be/nl): de check en het duwtje in de rug voor je mentale gezondheid
* [Epione](https://epione.sittool.net/chat): online chatlijn voor en door studenten (van 19u-23u)
* [Awel](https://www.awel.be/): Jongerentelefoon- en chatlijn (bel naar 102, chat of mail met een vrijwilliger)
* [Autisme Chat](https://www.ligaautismevlaanderen.be/autismechat/)**:** chat tijdens de week met een professionele hulpverlener van de Liga Autisme Vlaanderen als je autismegerelateerde vragen hebt of een situatie wil bespreken
* [Teleblok](https://www.teleblok.be/chat/chat-met-teleblok): in de examenperiodes (januari en juni) kan je tussen 18u en 23u terecht bij een vrijwilliger

## Andere workshops, praatsessies en bijeenkomsten

Er is dit semester een ruim aanbod voor de studenten omtrent allerlei thema’s, binnen en buiten de UGent:

* [Student in Gent](https://stad.gent/nl/student-in-gent): info en advies voor studenten (incl. [ruim aanbod aan workshops](https://stad.gent/nl/student-in-gent/wegwijs-voor-studenten-gent#Mentaal_welzijn) rond mentaal welzijn)
* [Praatsessies voor en door studenten](https://www.ugent.be/student/nl/studeren/studiebegeleiding/studentenpsychologen/praatsessies), begeleid door UGent-studenten Klinische Psychologie
* [Aandacht vzw](http://www.adhd-volwassenen.be/): maandelijkse bijeenkomsten van en voor volwassenen met AD(H)D
* [PAS(S) Groepen](https://passgroepen.be/over-ons/): Vereniging van en voor (jong-)volwassenen met ASS die op zoek zijn naar activiteiten in eigen regio