

Autismespectrum

De officiële benaming autisme-spectrum-stoornis (ASS) is de vertaling van “autism-spectrum-disorder” zoals beschreven in DSM en ICD*. Gebruikelijker is inmiddels om het neutralere “autism spectrum condition” af te korten tot autisme. Omwille van de relatief grote overlap van kenmerken tussen autisme en ADHD spreken sommigen over AuDHD. Relatief nieuw zijn omschrijvingen als “neuroqueer”, “neurospicy” of “mad” (zoals in ‘mad studies’ in UK: een patiënt-gestuurd onderzoeksdomein dat psychisch anders-zijn op een emancipatorische manier benadert).

In de formulering ASS of autismespectrumstoornis betekent “spectrum” niet dat je iets in meer of mindere mate hebt. Met spectrum wordt bedoeld dat er een breed gamma van traits met sterktes en zwaktes bestaat, en dat de concrete combinatie van eigenschappen tot uitdagingen of – onder heel specifieke omstandigheden van voldoende erkenning, begrip en bereidheid tot aanpassingen – zelfs tot kansen kan leiden. Spectrum betekent dus niet dat “iedereen wel een beetje autistisch is”. Mensen kunnen wel een bepaalde gevoeligheid voor de ontwikkeling van ASS bezitten zonder dat autisme tot expressie komt omdat er een complex samenspel van genen (nature) en omgeving (nurture) van toepassing is. Wat de precieze oorzaak van autisme is, blijft tot vandaag onbekend.

The official name autism spectrum disorder (ASD) is described in the diagnostic manuals DSM and ICD. It is now more common to abbreviate the more neutral “autism spectrum condition” to autism. Because of the relatively large overlap of characteristics between autism and ADHD, some refer to it as AuDHD. Relatively new neurodiversity-affirming denominations comprise “neuroqueer”, “neurospicy” or “mad” (as in ‘mad studies’ in the UK: a patient-driven research domain that approaches psychiatric otherness in an emancipatory way).

The “spectrum” in ASD or autism spectrum disorder does not mean that you are autistic to a greater or lesser extent. Spectrum means that there is a wide range of traits with strengths and weaknesses. Each concrete combination of traits can lead to challenges or – given adjustments, understanding and compassion – possibly even to opportunities. Framing autism as a spectrum does not mean that “everyone is a little autistic”. People may possess a certain susceptibility to developing ASD without it ever manifesting because a complex interplay of genes (nature) and environment (nurture) applies. What exactly causes autism remains unknown.

*DSM staat voor Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders van de American Psychiatric Association. ICD is de International Classification of Diseases and Related Health Problems. Beide worden gebruikt om autisme en andere verschillen te diagnosticeren.

DSM refers to the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders by the American Psychiatric Association. ICD is the International Classification of Diseases and Related Health Problems. Both are used to diagnose autism and several other differences.