

DOORGAAN ... OF ... STOPPEN EN HERORIËNTEREN?



TIP 1

REFLECTEER

NEEM JE TIJD



TIP 1: REFLECTEER



Reflecteren is *terugblikken* ...



TIP 1: REFLECTEER

Reflecteren is ... *communiceren met jezelf.*



TIP 1: REFLECTEER

- motivatie?
- inzet?
- studiemethode?
- planning?



TIP 1: REFLECTEER



... en *vooruitblikken*.



TIP 1: REFLECTEER

- Ga met jouw bevindingen aan de slag
- Ga na hoe je een minpunt kan ombuigen naar een pluspunt



TIP 1: REFLECTEER

- ruimte voor het **verwerken van tegenslagen**
- stilstaan bij **succesfactoren**
- **nieuwe energie** voor het aangaan van **uitdagingen** en **goede voornemens**



TIP 2

BEKIJK DE GEVOLGEN!

INFORMEER JE GOED!



BEKIJK DE GEVOLGEN

- studieduur?
- leerkrediet?
- studietoelage?
- ...

Leerkrediet



- [Download de PowerPoint](#)
- [Aanvullende info over leerkrediet](#)
- [Terugvorderen leerkrediet omwille van overmacht](#)

Studievoortgang: bindende voorwaarde



- [Download de PowerPoint](#)
- [Aanvullende info over studievoortgang aan de UGent](#)



TIP 3

ZOEK HULP



ZOEK HULP

- Je huidige opleiding verderzetten
 - Pak je tweede semester anders aan. Hulp nodig? Volg de sessies en workshops v/h monitoraat
 - Neem contact op met de studie- en trajectbegeleider van je opleiding
contactgegevens: zie laatste slide
- Je wil graag iets anders doen, maar je weet nog niet wat
 - Neem contact op de studieadviseurs van onze universiteit
contactgegevens: studieadvies@UGent.be of 09 331 00 31
- Je wil graag iets anders doen en je hebt je keuze +/- gemaakt
 - Neem rechtstreeks contact op met de trajectbegeleider van de faculteit of instelling van je keuze



TIP 4

NEEM EEN BESLISSING



NEEM EEN BESLISSING

**DIT IS
'N MOOIE DAG
OM KNOPEN
DOOR TE HAKKEN**

Loesje



"Wanneer het **ONMOGELIJKE** is
geëlimineerd, is alles wat **OVERBLIJFT**,
hoe **ONWAARSCHIJNLIJK** ook,
MOGELIJK... "

- Arthur Conan Doyle, schrijver/bedenker van Sherlock Holmes -





TOCH NOG VRAGEN?

STUUR EEN MAILTJE NAAR JOUW OPLEIDING:

psychologie.pp@ugent.be

pedawet.pp@ugent.be

sociaalwerk.pp@ugent.be

