



# DistantButClose

2024-2027

Fysiek ver weg maar sociaal nabij: hoe (ongelijkheden in) eenzaamheid en sociale isolatie te voorkomen in crisistijden? Lessen geleerd uit de COVID-19-pandemie.

Table of

# Content

**01** Samenvatting project

**02** Doelstellingen

**03** Financiering

**04** Bronnen



# Samenvatting

DistantButClose bestudeert de volksgezondheidsimplicaties van eenzaamheid en sociale isolatie te midden van de COVID-19-pandemie en onderzoekt hoe de pandemie eenzaamheid en sociale isolatie heeft beïnvloed bij verschillende sociodemografische groepen. Het project behandelt deze kwesties aan de hand van enkele belangrijke doelstellingen (zie pagina 4).

DistantButClose is een samenwerking tussen de Vakgroepen Sociologie en Volksgezondheid en Eerstelijnszorg aan de Universiteit Gent en de Universiteit Antwerpen, het Centrum voor Epidemiologie, Biostatistiek en Klinisch Onderzoek van de Vrije Universiteit Brussel, en de Wetenschappelijke Directie Epidemiologie en Volksgezondheid van Sciensano. Het project wordt gefinancierd door BELSPO als onderdeel van het POST-COVID-onderzoeksprogramma (zie pagina 5).

Het project wil een bijdrage leveren aan de voorbereiding op toekomstige pandemieën en wil eenzaamheid en sociale isolatie aanpakken, zowel door nieuwe wetenschappelijke inzichten te delen als door beleidsaanbevelingen te ontwikkelen voor structurele interventies.



# Doelstellingen

Ondanks tegenstrijdige bevindingen [4], is er toenemend bewijs dat de COVID-19-pandemie wereldwijd een toename van eenzaamheid en sociale isolatie heeft veroorzaakt [5-7]. In België bleek uit de COVID-19-gezondheidsenquête van maart 2021 dat meer dan 60% van de bevolking ontevreden was over hun sociale contacten en ongeveer 30% sterke gevoelens van eenzaamheid ervaarde. Dit is zorgwekkend, aangezien een slecht sociaal welzijn niet alleen negatieve effecten heeft op individuen, maar ook inspanningen om een gezondheids crisis te beëindigen in de weg kan staan. Ons project heeft tot doel de toenemende zorgen over eenzaamheid en sociale isolatie vanuit de volksgezondheid aan te pakken.

Dit project streeft ernaar op een innovatieve manier de impact van de COVID-19-pandemie op sociaal welzijn te benaderen, waarbij specifiek wordt gefocust op zowel eenzaamheid als sociale isolatie.

DistantButClose beoogt bij te dragen aan bestaande kennis door



De implicaties van eenzaamheid en sociale isolatie voor de volksgezondheid tijdens gezondheids crisissen te verkennen.



Het bestuderen van de blijvende gevolgen van de pandemie, verdergaand dan enkel de kortetermijneffecten.



Onderzoek naar ongelijkheden in de langetermijneffecten van de pandemie binnen sociodemografische groepen, met een focus op oudere volwassenen en adolescenten.



Gebruik te maken van een comparatieve benadering om inzicht te krijgen in de meso- (buurten en scholen) en macro-niveau (Belgische regio's en Europese landen) factoren die de langetermijneffecten van de pandemie hebben gevormd, en zo verder te gaan dan verklaringen op individueel niveau.

# Financiering



## BELSPO

Dit project wordt gefinancierd door BELSPO. Het Federaal Wetenschapsbeleid is een van de belangrijkste spelers in wetenschappelijk onderzoek in België [8]. Het brengt vele prestigieuze onderzoeksprogramma's samen en beheert tien federale wetenschappelijke instituten.

Meer informatie op <https://www.belspo.be>

## POST-COVID

Het doel van dit programma, uitgevoerd door BELSPO in samenwerking met de FOD Volksgezondheid is het opbouwen van wetenschappelijke kennis over de maatschappelijke gevolgen van de COVID-crisis, om daaruit de nodige lessen te trekken voor de federale overheid [9]. Dit ook als voorbereiding op een mogelijke toekomstige pandemie.

Meer informatie op [https://www.belspo.be/belspo/Post-Covid/index\\_nl.stm](https://www.belspo.be/belspo/Post-Covid/index_nl.stm)

# Bronnen

1. Foto door [Toa Heftiba](#) op [Unsplash](#)
2. Foto door Anna Shvets: <https://www.pexels.com/nl-nl/foto/handen-aarde-vasthouden-milieu-4167544/>
3. Foto door Gabriela Palai: <https://www.pexels.com/nl-nl/foto/persoon-die-zich-op-bruin-houten-dok-bevindt-395196/>
4. Ernst, M., Niederer, D., Werner, A. M., Czaja, S. J., Mikton, C., Ong, A. D., Rosen, T., Brähler, E., & Beutel, M. E. (2022). Loneliness before and during the COVID-19 pandemic: A systematic review with meta-analysis. *American Psychologist*, 77(5), 660–677.  
<https://doi.org/10.1037/amp0001005>
5. Bierman, A., Upenieks, L., & Schieman, S. (2021). Socially Distant? Social Network Confidants, Loneliness, and Health during the COVID-19 Pandemic. *Social Currents*, 8(4), 299-313.  
<https://doi.org/10.1177/23294965211011591>
6. Elmer, T., Mepham, K., & Stadtfeld, C. (2020). Students under lockdown: Comparisons of students' social networks and mental health before and during the COVID-19 crisis in Switzerland. *Plos one*, 15(7), e0236337.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0236337>
7. Rogers, A. A., Ha, T., & Ockey, S. (2021). Adolescents' perceived socio-emotional impact of COVID-19 and implications for mental health: Results from a US-based mixed-methods study. *Journal of Adolescent Health*, 68(1), 43-52. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.09.039>
8. Federaal Wetenschapsbeleid. (z.d.). Over ons.  
[https://www.belspo.be/belspo/organisation/about\\_intro\\_nl.stm](https://www.belspo.be/belspo/organisation/about_intro_nl.stm)
9. Federaal Wetenschapsbeleid. (z.d.). Post-Covid.  
[https://www.belspo.be/belspo/Post-Covid/intro\\_nl.stm](https://www.belspo.be/belspo/Post-Covid/intro_nl.stm)