



UNIVERSITEIT
GENT

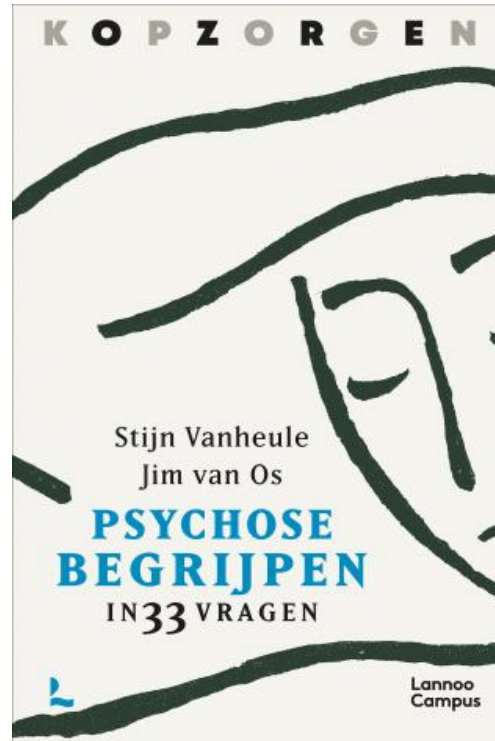
Waarom een psychose niet zo gek is

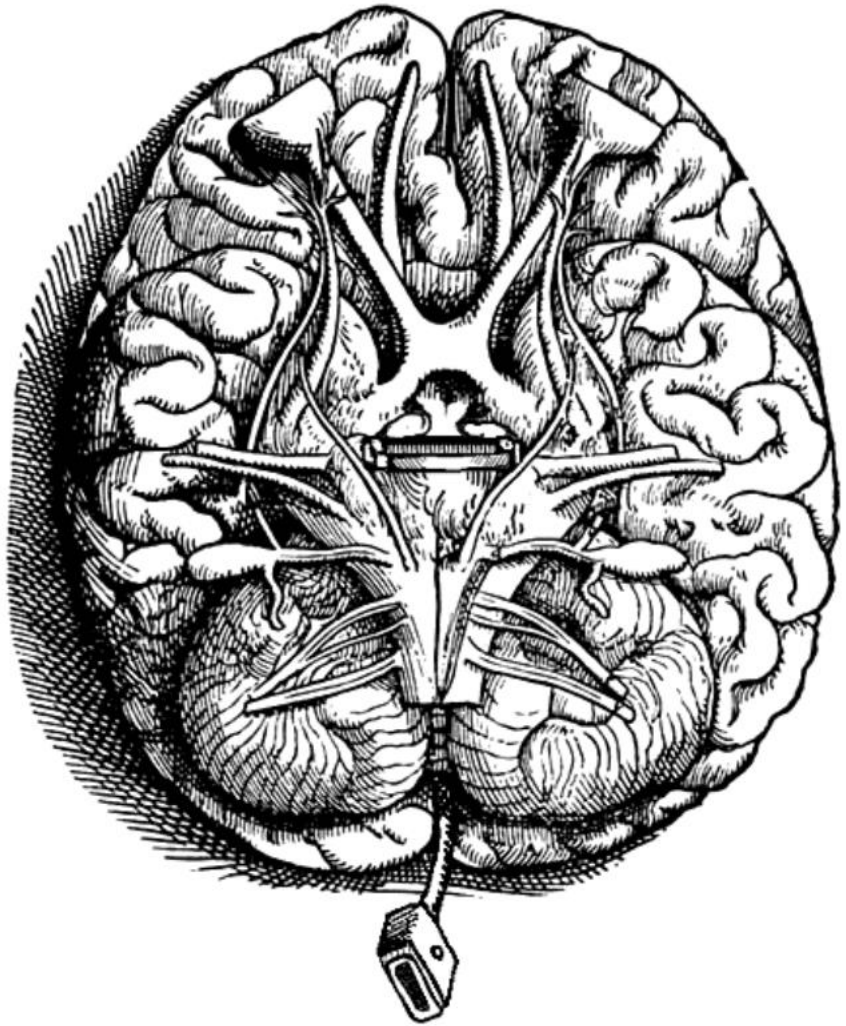
Prof. Dr. Stijn Vanheule

Stijn Vanheule
**WAAROM EEN
PSYCHOSE NIET
ZO GEK IS**



Het verhaal achter hoop en herstel





Psychose als crisis

- Taal verliest haar organiserende werking in het bewustzijn
- Psychose = bewustzijnservaring waarbij de werkelijkheid een onwerkelijke karakter krijgt en associatieve betekenisverbanden de overhand nemen
- Duikt op in lastige levenscontexten en op kantelmomenten



→ De werkelijkheid is niet vanzelfsprekend. Wij maken haar sprekend/bevattelijk door zelf te spreken

→ Als dat radicaal mislukt: bevreemding (+overspoeling)



→ Waanzin = wan-zin

→ Bevreemding bij
psychose =
werkelijkheid
krijgt
onwerkelijk
karakter



Bevreemding bij psychose

- In het 'ik' gebeuren allerei dingen die als 'niet-ik' aanvoelen
- Verlies van herkenningspunten
- Angst (radeloos, depressief, drugs...)

Switch in denkprocessen: Primaire associatieprocessen centraal in psychotische beleving

Secundaire processen	Primaire processen
Semantisch en thematisch	Associatief en speels
Focus op inhoudelijke coherentie	Focus op vorm- en klankgelijkenis
Dominant in dagdagelijks wakkere toestand	Dominant in dromen en psychotische belevingen
Realiteit = filmisch	Realiteit = filmische verstoring

Bijv. Stefan: 4-SMS-124

Psychotische crisissen op kantelpunten in een leven

Lacan: élke mens worstelt
met vier grote issues

- genderkwesties
- seks en liefde
- aansturing en autonomie
- leven in het licht van de dood

Welke hulp bij psychose?

- Basishouding van radicale hoop en sympathie
- Contact leggen en perspectief bieden → herstel
- Samen beslissen
- Via gesprekken voeling krijgen met lastige aspecten in de context

Psychotherapie bij psychose heeft vier functies:

- Hulp bij het omgaan met (vroegere) psychotische ervaringen
- Voeling krijgen met omstandigheden en existentiële dilemma's die je uit evenwicht halen
- Snappen wat je psychotische ervaringen uitdrukken
- Steun bieden bij alle facetten van het herstelproces



UNIVERSITEIT
GENT



@StijnVanheule



Stijn Vanheule



Stijn Vanheule



stijn_vanheule